MONTAGNES
SENTIERS
SÉRÉNITÉ

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking cliquer pour réserver

---

Séjour randonnée Vercors et Bien-être

2 nuits, 3 jours de randonnée
Hébergement en chambre de 2 à 3 au Gîte des Prés – Gresse en Vercors

LES POINTS FORTS

Petit groupe de 5 à 8 personnes maximum pour une meilleure convivialité et prise en charge du groupe.

- Des paysages majestueux et sauvages.
- Une nutrition de qualité et adaptée à votre régime alimentaire : des repas cuisinés maison, des produits locaux et/ou bio.
- Un hébergement unique pour tout le séjour.
- Une parenthèse de ressourcement.

SECTEUR

Basés dans la station village de Gresse en Vercors, au cœur du Parc naturel régional du Vercors, notre terrain de jeu sera le Balcon Est du Vercors pour aller tutoyer les crêtes et les sommets de ce massif préservé.

ÉTAPES

- Jour 1 : Rendez-vous à Gresse en Vercors vers 9h (horaire à adapter selon votre mode de transport). Après avoir fait connaissance et partagé une collation de bienvenue, nous partirons pour notre première randonnée (D+/D- 810m, distance 12.5 km), la mise en jambes. Nous rejoignons le sentier qui nous amène au départ d'un chemin de crêtes surplombant le village et offrant une vue panoramique sur les alentours. Cet itinéraire longe la ligne de crête, dans une ambiance d'alpage, au pays des marmottes. Puis nous rejoindrons notre hébergement où nous nous installerons pour les 2 nuits. Après l'installation, nous nous retrouvons pour la présentation du séjour.

- Jour 2 : Randonnée depuis le village pour un circuit (D+/D- 1200 distance 15 km) qui nous emmène sur les crêtes du Balcon Est, en passant par le pas de Berrièves et le pas de la Ville. Pour cette grosse journée, les crêtes du Balcon Est s'offrent à nous avec une enfilade de parois rocheuses au Nord comme au Sud.

- Jour 3 : Randonnée au sommet du massif du Vercors, le Grand Veymont – 2341 m depuis le village de Gresse en Vercors (D+/D- 935 m, distance 13 km). Notre itinéraire du jour nous rapproche du mont Aiguille. Nous nous quitterons après le retour au parking.

MONTAGNES
SENTIERS
SÉRÉNITÉ

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking cliquer pour réserver

INFORMATIONS PARTICULIERES

NIVEAU : niveau 3 à 4 pour certains passages courts

SEJOUR EN ETOILE. Les temps de marche ne sont pas indiqués car les itinéraires et leurs durées seront adaptés en fonction de la motivation des participants. Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo.

HÉBERGEMENT :

Pour les 2 nuits : Gîte les Prés à Gresse en Vercors

RESTAURATION – inclus :

Tous les repas : du soir du Jour 1 au pique-nique du Jour 3, collations/goûters compris

RESTAURATION – non inclus :

- Le pique-nique du jour 1 n'est pas inclus.
- Vos vivres de courses et vos consommations ne sont pas incluses.

ENCADREMENT :

- Pour la randonnée : Patricia Pidancier, accompagnatrice en montagne diplômée.
- Les repas sont préparés et servis par Meriem Rachedi-Pinaud, naturopathe.

BAGAGES :

Le séjour ayant lieu dans un hébergement unique, il n'y a pas de transport de bagage.

MATERIEL FOURNI :

Trousse de premier secours placée sous la responsabilité de l'accompagnatrice. Vous devez prévoir vos médicaments personnels.

EQUIPEMENT A PREVOIR :

- Un sac à dos de taille suffisante pour transporter vos affaires personnelles, pique-nique et réserve d'eau, tout ce qui est listé ci-dessous.
- Chaussures de randonnée (a minima chaussures avec de bonnes semelles crantées), lunettes solaires, crème solaire, chapeau, bonnet, gants, vêtements chauds, vêtements de pluie, contenant pour l'eau entre 1.5 et 2 litres, et si vous avez, bâtons de randonnée. Il peut faire froid en montagne en cas de mauvais temps, même en été.
- Lampe frontale si vous avez
- Nécessaire de toilette et vêtements chauds de rechange pour le soir
- Boîte refermable, gobelet et couverts pour pique-nique
- Les draps et serviettes sont fournis
- Prévoir monnaie, chéquier, CB pour régler vos consommations.

MONTAGNES
SENTIERS
SÉRÉNITÉ

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking cliquer pour réserver

---

ACCES :

Le lieu de départ et d'arrivée du séjour n'est pas accessible en transport en commun directement. Il est possible de prendre le train TER depuis Grenoble jusqu'à la gare de Vif ou Monestier-de-Clermont. Un covoiturage peut être organisé éventuellement. Sinon, des taxis locaux peuvent être contactés directement.