

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking [cliquer pour réserver](#)

Séjour randonnée – Crêtes et Saveurs - Balcon Est du Vercors

3 nuits, 4 jours de randonnée

Hébergement en chambre de 2 ou petit dortoir au Gîte les Clarines – St Andéol

LES POINTS FORTS

- Petit groupe de 5 à 8 personnes maximum pour une meilleure convivialité et prise en charge du groupe.
- Des paysages majestueux et sauvages
- Des repas sains cuisinés maison, produits locaux et/ou bio
- Un hébergement unique pour tout le séjour
- Une parenthèse de ressourcement

ÉTAPES

- Jour 1 : Rendez-vous à Prénefrey vers 9h (horaire à adapter selon votre mode de transport). Après avoir fait connaissance et partagé une collation de bienvenue, nous partons pour notre première randonnée (D+/D- 810m, distance 12.5 km), la mise en jambes. Nous rejoignons le sentier du périmètre en passant par la baraque des Clots, puis nous gravissons le Pas de l'Oeille pour rejoindre la crête du Balcon Est. Ensuite nous nous dirigeons vers le Nord en direction du Col Vert pour contourner le Gerbier et revenir à notre point de départ. Cet itinéraire longe les parois rocheuses majestueuses du Balcon Est du Vercors, dans une ambiance d'alpage et rocheuse. Puis nous rejoignons notre hébergement où nous nous installerons pour les 3 nuits. Après l'installation, nous nous retrouvons pour la présentation du séjour.
- Jour 2 : Randonnée depuis Gresse-en-Vercors pour un circuit (D+/D- 1100 m distance 15 km) qui nous fera passer par le pas de Berrières et le pas de la Ville, et les crêtes qui les séparent. Ce parcours de crête nous offre des panoramas époustouflants sur les sommets du Balcon Est du Vercors, sur les Hauts Plateaux et le Dévoluy.

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking [cliquer pour réserver](#)

- Jour 3 : Randonnée depuis le village pour un circuit (D+/D- 1300 distance 17 km) qui nous emmène sur les crêtes du Balcon Est, en passant par le pas Morta et le pas de la Balme. Pour cette grosse journée, les crêtes du Balcon Est s'offrent à nous avec une enfilade de parois rocheuses au Nord comme au Sud.
- Jour 4 : Randonnée depuis St Michel-les-Portes pour un circuit (D+/D- 935 m, distance 13 km) qui nous emmène sur les Hauts Plateaux du Vercors en passant par deux pas (cols). Notre itinéraire du jour vient tutoyer le Grand Veymont et le mont Aiguille. Nous nous quitterons après le retour au parking.

INFORMATIONS PARTICULIERES

NIVEAU : niveau 3 à 4 pour certains passages

CIRCUIT : en étoile. Les temps de marche ne sont pas indiqués car les itinéraires et leurs durées seront adaptés en fonction de la motivation des participants. Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo.

HÉBERGEMENT :

- Pour les 3 nuits : Gîte les Clarines à St-Andéol

RESTAURATION – inclus :

- Tous les repas : du soir du Jour 1 au pique-nique du Jour 4

RESTAURATION – non inclus :

- Le pique-nique du jour 1 n'est pas inclus.
- Vos vivres de courses et vos consommations ne sont pas incluses dans le tarif pour l'ensemble du séjour.

ENCADREMENT : par une accompagnatrice en montagne Patricia Pidancier.

Les repas sont préparés et servis par une spécialiste en naturopathie ou en nutrition (selon date du séjour)

BAGAGES :

Le séjour ayant lieu dans un hébergement unique, il n'y a pas de transport de bagage.

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking [cliquer pour réserver](#)

MATERIEL FOURNI :

Trousse de premier secours placée sous la responsabilité de l'accompagnatrice. Vous devez prévoir vos médicaments personnels.

EQUIPEMENT A PREVOIR :

- Un sac à dos de taille suffisante pour transporter vos affaires personnelles, pique-nique et réserve d'eau, tout ce qui est listé ci-dessous.
- Chaussures de randonnée (a minima chaussures avec de bonnes semelles crantées), lunettes solaires, crème solaire, chapeau, bonnet, gants, vêtements chauds, vêtements de pluie, contenant pour l'eau entre 1.5 et 2 litres, et si vous avez, bâtons de randonnée. Il peut faire froid en montagne en cas de mauvais temps, même en été.
- Lampe frontale si vous avez
- Nécessaire de toilette et vêtements chauds de rechange pour le soir
- Boîte refermable, gobelet et couverts pour pique-nique
- Serviette de toilette non fournie
- Les draps sont fournis
- Prévoir monnaie, chéquier, CB pour régler vos consommations.

ACCES :

Le lieu de départ et d'arrivée du séjour n'est pas accessible en transport en commun directement. Il est possible de prendre le train TER depuis Grenoble jusqu'à la gare de Vif ou Monestier-de-Clermont. Un covoiturage peut être organisé éventuellement. Sinon, des taxis locaux peuvent être contactés directement.