MONTAGNES
SENTIERS
SÉRÉNITÉ

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking cliquer pour réserver

Séjour randonnée - Mont Aiguille

Traversée du Vercors – Du Mont Aiguille aux confins de la Drôme

4 nuits, 4 jours de randonnée
Hébergement en chambre et en dortoir

LES POINTS FORTS

- Petit groupe de 4 à 7 personnes maximum pour une meilleure convivialité et prise en charge du groupe.
- Des paysages majestueux et sauvages
- Des espaces apaisants
- Une itinérance avec des hébergements chaleureux
- Une parenthèse de ressourcement

ÉTAPES

- Jour 1 : Rendez-vous à La Richardière (Chichilianne) entre 12h et 13h (selon votre mode de transport). Après avoir fait connaissance et partagé un pique-nique sorti du sac, nous partirons pour notre première randonnée (D+/D- env 400m, distance env 8 km, durée 3h30) à la découverte des alentours du Mont Aiguille. Au retour nous nous installerons dans l'hébergement pour la première nuit en chambre ou petit dortoir de 3 à 4 maximum. Après l'installation, nous nous retrouvons pour la présentation du séjour.

- Jour 2 : Randonnée de Chichilianne jusqu'à Bénevise (D+ 1010 m D-980 m distance 16 km Durée 8h). Nous prenons la direction des Hauts Plateaux par le Pas de l'Essaure, une des entrées des Hauts Plateaux, puis nous nous dirigeons vers la Croix du Lautaret. Notre itinéraire nous fera cheminer sur les terrains vallonnés des Hauts Plateaux. Enfin, nous nous dirigerons vers le Sud, pour rejoindre notre hébergement pour la deuxième nuit en dortoir de 5-6 places, au Gîte de Bénevise, situé dans le charmant hameau du même nom.

- Jour 3 : Randonnée du Gîte de Bénevise jusqu'à Archiane (D+710 m D-970 m distance 15 km Durée 7h). Notre itinéraire du jour nous fait découvrir le cirque d'Archiane, refuge des vautours et lieu prisé des grimpeurs. Des panoramas et belvédères à couper le souffle. Le chemin nous amènera en fin de journée dans le joli village d'Archiane, pour notre hébergement de troisième nuit dans le refuge d'Archiane, en dortoir.

- Jour 4 : Randonnée depuis Archiane jusqu'à la Richardière (D+940 m D-650 m distance 15 km Durée 8h). Nous découvrons une autre partie du majestueux Cirque d'Archiane. Nous remontons ensuite le vallon de l'Aubaise qui présente une alternance étonnante de milieux très différents. Nous prendrons ensuite pied dans les alpages, avec une vue changeante sur le Mont Aiguille et le Grand Veymont, pour rejoindre le Pas de l'Aiguille, haut lieu de la résistance. Nous descendons ensuite pour rejoindre le même hébergement que la première nuit. Nous passerons une dernière soirée ensemble, et nous nous quitterons après le petit-déjeuner le lendemain matin.

INFORMATIONS PARTICULIERES

NIVEAU : niveau 3

CIRCUIT : en itinérance. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo.

HÉBERGEMENT :

- Soir du Jour 1 : Hôtel Au Gai Soleil du Mont-Aiguille
- Soir du Jour 2 : Gîte de Bénevise
- Soir du Jour 3 : Refuge d'Archiane
- Soir du Jour 4 : Hôtel Au Gai Soleil du Mont-Aiguille

RESTAURATION - inclus:

- Tous les repas : du soir du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 5

RESTAURATION – non inclus:

- Le pique-nique du jour 1 n'est pas inclus.
- Vos vivres de courses et vos consommations ne sont pas incluses.

OPTION : l'Hôtel Au Gai Soleil du Mont Aiguille propose un spa, accessible sur réservation. Cette prestation n'est pas incluse dans le prix du séjour. Vous pouvez réserver directement ce service auprès de l'hôtel, en fonction de nos horaires de départ et d'arrivée.

ENCADREMENT : par une accompagnatrice en montagne Patricia Pidancier.

MONTAGNES
SENTIERS
SÉRÉNITÉ

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking cliquer pour réserver

BAGAGES :
Le transport de bagages n'est pas inclus. Vos bagages pourront être gardés par l'hôtel qui nous hébergera pour la 1ère nuit et la 4ème nuit. Vous porterez vos affaires pour les jours 2, 3 et 4. Il est donc important de limiter au strict minimum le contenu de votre sac (voir consignes spécifiques dans la rubrique équipement, qui vous serons rappelées avant le séjour).

MATERIEL FOURNI :
Trousse de premier secours placée sous la responsabilité de l'accompagnatrice. Vous devez prévoir vos médicaments personnels.

EQUIPEMENT A PREVOIR :
- Un sac à dos de taille suffisante pour transporter vos affaires personnelles, pique-nique et réserve d'eau, tout ce qui est listé ci-dessous, pendant les jours 2, 3, 4
- Chaussures de randonnée (a minima chaussures avec de bonnes semelles crantées), lunettes solaires, crème solaire, chapeau, bonnet, gants, vêtements chauds, vêtements de pluie, contenant pour l'eau entre 1.5 et 2 litres, et si vous avez, bâtons de randonnée. Il peut faire froid en montagne en cas de mauvais temps, même en été.
- Lampe frontale
- Nécessaire de toilette et vêtements chauds de rechange pour le soir : afin de limiter le poids du sac, il vous est recommandé de prévoir le strict minimum: sous-vêtements, chaussettes, 1 pantalon, 1 T-shirt manches longues, 1 polaire, vos médicaments
- Boîte refermable, gobelet et couverts pour pique-nique
- Drap de sac, petite serviette de toilette, et si possible taie d'oreiller, car ils ne sont pas fournis pour la 2ème nuit
- Prévoir monnaie, chéquier, CB pour régler vos consommations (pas de CB au gîte de Bénevise).
- A prévoir dans votre bagage de voyage : Maillot de bain et serviette pour profiter du spa de l'Hôtel Au Gai Soleil du Mont Aiguille si vous le souhaitez

ACCES :
Le lieu de départ et d'arrivée du circuit est accessible en transport en commun : train TER depuis Grenoble jusqu'à la gare de Clelles-Mens. Un transport en taxi « à la demande » mis en place par le Conseil Général de l'Isère vous permet de rallier le point de rdv en 10 minutes; sur réservation plus de 48h à l'avance au 09 69 32 21 41. Sinon, des taxis locaux peuvent être contactés directement.